



Street Jazz

Description	Le street-jazz se traduit par des chorégraphies rythmées debout en général. On voit beaucoup cette danse dans les clips qui gardent encore une place importante pour la danse et le sens du rythme. Notre professeur fait des chorégraphies sur tous les styles (Trip-hop, musique de films, Pop, RNB, Dubstep) Autant dire que ce sera très varié ! Pendant le cours il s'agira d'utiliser tout l'espace de la salle, en faisant des déplacements pour que tout le monde soit mis en valeur, en jouant avec les paroles de la musique et surtout pour prendre du plaisir à 100%.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Warm up avec exercices de coordination• Formation au mouvement et à la conscience corporelle• Chorégraphies• Cool down / stretching
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Vous améliorez votre endurance, votre mobilité, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.
Date	11.01.2021 - 29.03.2021 / E_1424951
Horaire	12:30 - 13:20 h
Jours	Lu
Durée	12 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 240.00
Lieu du cours	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	11.01.2021	12:30 - 13:20
	2 Lu	18.01.2021	12:30 - 13:20
	3 Lu	25.01.2021	12:30 - 13:20
	4 Lu	01.02.2021	12:30 - 13:20

Ecole-club Migros Genève Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy
ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch





Street Jazz

Dates	Jour	Date	Heures
	5 Lu	08.02.2021	12:30 - 13:20
	6 Lu	15.02.2021	12:30 - 13:20
	7 Lu	22.02.2021	12:30 - 13:20
	8 Lu	01.03.2021	12:30 - 13:20
	9 Lu	08.03.2021	12:30 - 13:20
	10 Lu	15.03.2021	12:30 - 13:20
	11 Lu	22.03.2021	12:30 - 13:20
	12 Lu	29.03.2021	12:30 - 13:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS