



# Cuisine : cuisine iranienne



## Cours garanti

### Description

Découvrez la cuisine Perse et ses différentes traditions culinaires selon les régions ; une cuisine subtile, savoureuse, gourmande. Safran, herbes et épices, viandes et poissons, fruits et légumes, sans oublier le riz : la cuisine perse est d'une grande richesse et réglera vos proches tant lors de festivités que dans le quotidien...

### Contenu

- Présentation des produits
- Elaboration des recettes. Vous cuisinez en petits groupes
- Dégustation
- Rangement en commun.

#### Menu

- Yaourt aux épinards
- Salade de Shiraz
- Riz et sa religieuse safranée
- Ragout d'aubergines et viande aux limes perses
- Pâtisserie à la farine de pois-chiches et cardamome.

Menu sous réserve de modifications.

### Prérequis

Aucun

### Groupe cible

dès 16 ans

### Objectifs

- Apprendre à réaliser quelques recettes et pouvoir les refaire à la maison
- En savoir un peu plus sur la culture et les traditions perses à travers son art culinaire

### Date

14.10.2020 - 14.10.2020 / E\_1425770

### Horaire

18:00 - 22:00 h

### Jours

Me

### Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 110.00

### Lieu du cours

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

### Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine : cuisine iranienne



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

1 Me

14.10.2020

18:00 - 22:00

**Ecole-club Migros Lausanne**

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

