



Cuisine - Enfants 3-4 ans

Description	Réaliser des plats à la fois authentiques et originaux. Tout est réuni pour que les enfants découvrent des produits frais, une cuisine simple et saine. Pour qu'ils soient sensibilisés aux diverses influences culinaires grâce aux épices et aux herbes. Création de petits plats simples et faciles à réaliser. Les enfants confectionnent les plats, ils les apportent ensuite à la maison pour les déguster avec la famille.		
Contenu	Cuisiner des recettes de façon simple et ludique.		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Enfants de 3 à 4 ans.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à ne pas avoir peur de goûter des nouvelles saveurs• Se familiariser avec les ustensiles, rendre attentifs sur les dangers• Avoir du plaisir à préparer un plat		
Méthodologie/Didactique	Travail pratique et ludique.		
Attestation	Non		
Etales suivantes	Chaque mois un nouvel atelier		
Date	07.10.2020 - 07.10.2020 / E_1434174		
Horaire	09:30 - 11:00 h		
Jours	Me		
Durée	1 Jours de cours. Total 1.50 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 27.00		
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	07.10.2020	09:30 - 11:00

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

