



Stretching



Cours garanti

Description

La recherche de l'amplitude des mouvements et la souplesse des articulations apportent un bien-être général. L'acquisition de l'équilibre musculaire, de la juste posture, des articulations souples, des muscles tonifiés et allongés est la garantie d'une éternelle jeunesse.

Date

24.08.2020 - 14.06.2021 / E_1434865

Horaire

17:00 - 17:50 h

Jours

Lu

Durée

40 Jours de cours. Total 40.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 580.00
Cours annuel

Lieu du cours

Place de la Gare 2, 1950 Sion

Dates

Jour	Date	Heures
1 Lu	24.08.2020	17:00 - 17:50
2 Lu	31.08.2020	17:00 - 17:50
3 Lu	07.09.2020	17:00 - 17:50
4 Lu	14.09.2020	17:00 - 17:50
5 Lu	21.09.2020	17:00 - 17:50
6 Lu	28.09.2020	17:00 - 17:50
7 Lu	05.10.2020	17:00 - 17:50
8 Lu	12.10.2020	17:00 - 17:50
9 Lu	19.10.2020	17:00 - 17:50
10 Lu	26.10.2020	17:00 - 17:50
11 Lu	02.11.2020	17:00 - 17:50
12 Lu	09.11.2020	17:00 - 17:50
13 Lu	16.11.2020	17:00 - 17:50
14 Lu	23.11.2020	17:00 - 17:50
15 Lu	30.11.2020	17:00 - 17:50
16 Lu	07.12.2020	17:00 - 17:50

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2
1950 Sion

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Stretching



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	17 Lu	14.12.2020	17:00 - 17:50
	18 Lu	04.01.2021	17:00 - 17:50
	19 Lu	11.01.2021	17:00 - 17:50
	20 Lu	18.01.2021	17:00 - 17:50
	21 Lu	25.01.2021	17:00 - 17:50
	22 Lu	01.02.2021	17:00 - 17:50
	23 Lu	08.02.2021	17:00 - 17:50
	24 Lu	15.02.2021	17:00 - 17:50
	25 Lu	22.02.2021	17:00 - 17:50
	26 Lu	01.03.2021	17:00 - 17:50
	27 Lu	08.03.2021	17:00 - 17:50
	28 Lu	15.03.2021	17:00 - 17:50
	29 Lu	22.03.2021	17:00 - 17:50
	30 Lu	29.03.2021	17:00 - 17:50
	31 Lu	12.04.2021	17:00 - 17:50
	32 Lu	19.04.2021	17:00 - 17:50
	33 Lu	26.04.2021	17:00 - 17:50
	34 Lu	03.05.2021	17:00 - 17:50
	35 Lu	10.05.2021	17:00 - 17:50
	36 Lu	17.05.2021	17:00 - 17:50
	37 Lu	24.05.2021	17:00 - 17:50
	38 Lu	31.05.2021	17:00 - 17:50
	39 Lu	07.06.2021	17:00 - 17:50
	40 Lu	14.06.2021	17:00 - 17:50