



Cuisine marocaine

Description	Initiation aux savoureuses spécialités marocaines, aux épices caractéristiques et utilisant très peu de viande. Venez apprendre à réaliser un plat typique marocain : couscous, tajine, mezze , brick, pains au cumin et huiles épicées ou feuilles de vignes farcies et hariras ? Il y en a pour tous les goûts !
Contenu	Une préparation typique est réalisée lors de chaque séance, selon des recettes simples, utilisant les produits du Maroc disponibles chez nous : ses légumes frais, ses produits céréaliers et ses légumineuses, ses épices, ses fromages, ses fruits, etc. Plats typiques pouvant être visités par exemple: couscous, tajines, mezzes bricks, pains au cumin, huiles épicées, feuilles de vigne farcies, hariras. Le couscous et le tajine font l'objet d'un cours à part entière. Après chaque leçon, dressage et dégustation.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Apprendre à connaître les bases de la cuisine caractéristique du Maroc et réaliser sans difficulté un plat typique pour ravir vos convives. Vous découvrirez les goûts, les parfums, les arômes, les saveurs et les épices de cette région. Vous découvrirez les vertus de la cuisine méditerranéenne, « la diète MED », dans la conception d'une alimentation saine et équilibrée, utilisant peu de viande et peu onéreuse de surcroît.
Méthodologie/Didactique	Explications théoriques, présentation des ingrédients et produits, démonstration pratique des recettes proposées. Approche facilitée : le cours est organisé de manière à permettre à chacun de travailler individuellement, selon son rythme et dans une atmosphère conviviale.
Informations supplémentaires	Ce qu'il faut apporter: Un tablier, de quoi prendre des notes et un Tupperware.
Date	16.10.2020 - 16.10.2020 / E_1439466
Horaire	18:30 - 21:00 h
Jours	Ve
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Cuisine marocaine

Ecolage CHF 89.00

Lieu du cours Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ve	16.10.2020	18:30 - 21:00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS