



Krav Maga



Cours garanti

Description

Le Krav Maga est un art de défense personnelle, moderne et efficace qui donne les moyens aux pratiquants de se protéger aussi bien eux-mêmes que leurs proches, contre toute forme d'agression. Les bienfaits sont non seulement une meilleure condition physique, une résistance au stress augmentée mais surtout une plus grande confiance en soi. Attention : non recommandé aux personnes qui ont un problème cardiaque. Tenue : Vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise et votre bonne humeur !

Date

dès 02.09.2020 / E_1441697

Horaire

18:30 - 19:20 h

Jours

Me

Durée de leçon

50 minutes

Prix

dès CHF 20.00 / période

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour	Date	Heures
1 Me	02.09.2020	18:30 - 19:20
2 Me	09.09.2020	18:30 - 19:20
3 Me	16.09.2020	18:30 - 19:20
4 Me	23.09.2020	18:30 - 19:20
5 Me	30.09.2020	18:30 - 19:20
6 Me	07.10.2020	18:30 - 19:20
7 Me	14.10.2020	18:30 - 19:20
8 Me	21.10.2020	18:30 - 19:20
9 Me	28.10.2020	18:30 - 19:20
10 Me	04.11.2020	18:30 - 19:20
11 Me	11.11.2020	18:30 - 19:20
12 Me	18.11.2020	18:30 - 19:20
13 Me	25.11.2020	18:30 - 19:20
14 Me	02.12.2020	18:30 - 19:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Krav Maga



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	15 Me	09.12.2020	18:30 - 19:20
	16 Me	16.12.2020	18:30 - 19:20
	17 Me	23.12.2020	18:30 - 19:20