



Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

| | | | |
|-------------------------|---|-------------|---------------|
| Description | Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien. | | |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Bases de l'anatomie et de la physiologie• Informations sur les contre-indications• Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier | | |
| Prérequis | Aucune connaissance préalable n'est requise. | | |
| Groupe cible | Adultes | | |
| Objectifs | Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé. | | |
| Etapes suivantes | <ul style="list-style-type: none">• Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme• Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA• Formation de Coach en nutrition à diplôme | | |
| Date | 10.11.2020 - 01.12.2020 / E_1441940 | | |
| Horaire | 18:30 - 21:30 h | | |
| Jours | Ma | | |
| Durée | 4 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes | | |
| Ecolage | CHF 288.00 | | |
| Lieu du cours | Hans Fries 4, 1700 Fribourg | | |
| Dates | Jour | Date | Heures |
| | 1 Ma | 10.11.2020 | 18:30 - 21:30 |
| | 2 Ma | 17.11.2020 | 18:30 - 21:30 |

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch





Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

| Dates | Jour | Date | Heures |
|--------------|-------------|-------------|---------------|
| | 3 Ma | 24.11.2020 | 18:30 - 21:30 |
| | 4 Ma | 01.12.2020 | 18:30 - 21:30 |

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

