



Cuisine - cuisine végétarienne

Description	Découvrez la cuisine végétarienne haute en couleurs et pétillantes de saveurs. Riche en fruits et légumes, elle est aussi avantageuse pour votre silhouette et votre vitalité.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Choix des produits• Modes de préparation• Techniques de travail• Proposition de menus		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Personnes souhaitant changer leurs habitudes culinaires ou à la recherche de nouvelles inspirations.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir de nouveaux ingrédients et le mariage des saveurs• Apprendre les avantages et qualités nutritionnelles du menu• Acquérir une manière nouvelle d'aborder la cuisine végétarienne, afin de transformer les ingrédients de base dans une délicieuse cuisine du quotidien.		
Attestation	Aucun		
Date	24.11.2020 - 24.11.2020 / E_1442134		
Horaire	18:30 - 21:30 h		
Jours	Ma		
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 69.00		
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	24.11.2020	18:30 - 21:30

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS