



Massage des zones réflexes du pied



Cours garanti

Description

Nos pieds nous portent toute notre vie, ils endurent parfois beaucoup, mais nous donnent aussi l'occasion de «lever le pied» afin d'étudier de manière plus précise nos soucis de santé. Désirez-vous analyser vos douleurs et vos problèmes de manière globale? Dans ce cours, vous apprenez à faire circuler à nouveau l'énergie dans les méridiens en effectuant des prises de massage ciblées sur les zones réflexes des pieds.

Contenu

- Bases sur l'anatomie et les zones réflexes du pied
- Eléments d'anatomie et fonctions des organes
- Bases sur les effets du massage des zones réflexes des pieds
- Techniques de base et déroulement du massage des zones réflexes des pieds

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Groupe cible

Adultes

Objectifs

Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un traitement complet dans le cadre de l'utilisation à domicile et de la prévention.

Etapes suivantes

- Cycle masseur de santé
- Cycle massage classique
- Massage classique - plus
- Massage de la nuque et du dos - plus
- Massage de couple - plus
- Shiatsu - plus

Date

17.04.2021 - 17.04.2021 / E_1443849

Horaire

09:30 - 15:30 h

Jours

Sa

Durée

1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 150.00

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour

Date

Heures

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Massage des zones réflexes du pied



Cours garanti

Dates

Jour

Date

Heures

1 Sa

17.04.2021

09:30 - 15:30

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS