



Théâtre : atelier d'expression orale (petit groupe)

Description	Dans ce cours vous jouez avec les registres de l'expression pour explorer votre voix et votre façon d'être afin de mieux vous exprimer en public. Vous découvrez comment prendre la parole devant un groupe pour transmettre un message, enseigner, raconter une histoire, présenter une conférence. Ces exercices vous ouvriront le chemin vers vous-même et vers les autres.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement corporel et vocal• Techniques d'ancrage• Jeux et improvisations• Exercices pratiques de structuration d'une prise de parole• Exploration du registre émotionnel		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Adultes en situation de communication en public		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à placer sa voix et améliorer sa diction• S'ancrer dans son corps• Développer sa respiration• Gérer le trac		
Attestation	Aucun		
Date	10.10.2020 - 10.10.2020 / E_1445086		
Horaire	09:30 - 13:30 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 88.00		
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	10.10.2020	09:30 - 13:30

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnfr.migros.ch
ecole-club.ch

