



# Aromathérapie au quotidien

<b>Description</b>	L'aromathérapie signifie littéralement « traitement par le parfum ». Les essences naturelles ont été utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés curatives, leurs actions psychiques. Dans ce stage, vous apprenez à connaître les propriétés des différentes huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation. Vous confectionnerez également 2 produits (soin visage, spray d'ambiance...).		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation de l'aromathérapie.</li><li>• Exemples d'utilisation et d'application.</li><li>• confection de 2 produits que vous emporterez.</li><li>• Enseignement des précautions d'usage.</li></ul>		
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
<b>Groupe cible</b>	Adultes		
<b>Objectifs</b>	Apprendre à connaître les vertus et les actions thérapeutiques des principales essences et les utiliser au quotidien.		
<b>Date</b>	05.12.2020 - 05.12.2020 / E_1446791		
<b>Horaire</b>	09:00 - 15:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 160.00		
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	05.12.2020	09:00 - 15:00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

