



Cuisine : mes premiers pas en cuisine base



Cours garanti

Description

Souhaitez-vous préparer un menu simple pour vous, votre famille ou vos amis? Apprenez à préparer pas à pas de délicieux menus. Le côté pratique y est particulièrement mis en avant. Sous la direction d'enseignants compétents, vous prendrez de l'assurance et développerez une certaine routine dans votre cuisine, et vous prendrez plaisir à préparer des menus sains et savoureux en accord avec les saisons. Cours pour débutants.

Contenu

- Acquisition du vocabulaire utilisé dans les recettes
- Apprentissage de l'utilisation des appareils et ustensiles ménagers
- Mise en pratique par la réalisation de recettes de degré de difficulté croissant
- Dégustation de plats préparés.

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Groupe cible

Vous souhaitez apprendre à préparer de manière autonome des plats simples. Vous aimeriez acquérir de l'assurance et une certaine routine dans l'utilisation des aliments et des appareils de cuisine. Dès 16 ans.

Objectifs

- Apprendre à préparer de manière autonome des menus simples, saisonniers et sains
- Connaître les principaux modes de préparation et les techniques de base
- Connaître les principaux termes techniques et être capable de reproduire des recettes simples
- Connaître les critères permettant de composer des menus sains, saisonniers et durables
- Savoir utiliser correctement les ustensiles et appareils de cuisine
- Savoir s'organiser dans la cuisine (préparation et réalisation).

Méthodologie/Didactique

Enseignement pour adultes, axés sur les expériences et le processus, stimulant tous les sens. Théorie et pratique.

Étapes suivantes

Tous les cours du programme général. Tous les stages Instants Passion.

Informations supplémentaires

Cuisine à induction.

Date

29.10.2020 - 12.11.2020 / E_1452851

Horaire

18:00 - 22:00 h

Jours

Je

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Cuisine : mes premiers pas en cuisine base



Cours garanti

Durée 3 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 315.00

Lieu du cours Venir muni(e) d'un masque

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	29.10.2020	18:00 - 22:00
	2 Je	05.11.2020	18:00 - 22:00
	3 Je	12.11.2020	18:00 - 22:00

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS