



Danse orientale débutant - K'Danse

Description Originaire du Moyen Orient, la danse orientale est parvenue jusqu'à nous pour apporter son élan de féminité et de grâce, elle est issue de différentes danses folkloriques et tribales. La danse orientale permet de travailler tout le corps par des mouvements du bassin, de l'abdomen et des bras sans oublier l'importance de l'attitude, du regard et de la fluidité des mouvements.

Contenu

- Echauffement
- Travail du bassin, du buste et des bras
- Apprentissage de différents mouvements et déplacements
- Enchaînement des pas appris sur une chorégraphie

Prérequis Aucun

Objectifs Découvrir une danse particulièrement féminine Apprendre à dissocier les différentes parties du corps

Date 04.01.2021 - 01.03.2021 / E_1455006

Horaire 18:00 - 19:00 h

Jours Lu

Durée 8 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 150.00
Prévoir l'achat d'un grand foulard

Lieu du cours K'danse, Prés du Lac 30A, Prés du Lac 30A, 1400 Yverdon

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	04.01.2021	18:00 - 19:00
	2 Lu	11.01.2021	18:00 - 19:00
	3 Lu	18.01.2021	18:00 - 19:00
	4 Lu	25.01.2021	18:00 - 19:00
	5 Lu	01.02.2021	18:00 - 19:00
	6 Lu	08.02.2021	18:00 - 19:00

Ecole-club Migros Yverdon Tel. +41 58 568 32 80

Ruelle Vautier 10
1400 Yverdon

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Danse orientale débutant - K'Danse

Dates	Jour	Date	Heures
	7 Lu	15.02.2021	18:00 - 19:00
	8 Lu	01.03.2021	18:00 - 19:00

Ecole-club Migros Yverdon

Tel. +41 58 568 32 80

Ruelle Vautier 10
1400 Yverdon

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS