



Tribal Fusion Bellydance

Description Danse du ventre qui fusionne avec d'autres styles tels que le flamenco ou le hip-hop pour ouvrir d'autres horizons ou explorer d'autres musiques.

Contenu

- Les bases de l'American Tribal Style dont découle le Tribal Fusion Bellydance
- Exercices de pas de base et d'isolation
- Improvisation
- Chorégraphies

Groupe cible Adultes dès 16 ans

Objectifs

- Avoir une posture correcte pour protéger le dos
- Savoir quel muscle est impliqué dans chaque mouvement
- Reconnaître les rythmes de base
- Faire de l'improvisation

Informations supplémentaires Tenue confortable. Un leggings avec un foulard pour la taille est parfait pour débiter

Date 05.01.2021 - 26.01.2021 / E_1465752

Horaire 19:15 - 20:15 h

Jours Ma

Durée 4 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 64.00

Lieu du cours Seyon 4, 2000 Neuchâtel

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	05.01.2021	19:15 - 20:15
	2 Ma	12.01.2021	19:15 - 20:15
	3 Ma	19.01.2021	19:15 - 20:15
	4 Ma	26.01.2021	19:15 - 20:15

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS