



Danse orientale (petit groupe)

Description	Comme Ali-baba dans les contes des mille et une nuits, beaucoup de gens sont fascinés par la magie de la danse orientale. Découvrez l'harmonie et la force d'expression de cette danse tellurique très féminine et expérimentez une nouvelle perception de votre corps. La danse orientale forme la coordination, le sens du rythme et la conscience corporelle et encourage la spontanéité et la créativité. Dans ce cours, débutants et avancés s'entraînent ensemble.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Rythmes orientaux• Technique des bras• Mouvement et travail dans l'espace• Technique de l'isolation (comme élément central de la danse orientale)• Différentes combinaisons de pas et chorégraphies
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Femmes
Objectifs	Vous améliorez votre sens du rythme, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.
Date	12.11.2020 - 28.01.2021 / E_1465903
Horaire	17:00 - 18:00 h
Jours	Je
Durée	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 200.00
Lieu du cours	Métropole Centre, Rue Daniel-Jeanrichard 23, 2300 La Chaux-de-Fonds

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	12.11.2020	17:00 - 18:00
	2 Je	19.11.2020	17:00 - 18:00
	3 Je	26.11.2020	17:00 - 18:00
	4 Je	03.12.2020	17:00 - 18:00



Danse orientale (petit groupe)

Dates	Jour	Date	Heures
	5 Je	10.12.2020	17:00 - 18:00
	6 Je	17.12.2020	17:00 - 18:00
	7 Je	07.01.2021	17:00 - 18:00
	8 Je	14.01.2021	17:00 - 18:00
	9 Je	21.01.2021	17:00 - 18:00
	10 Je	28.01.2021	17:00 - 18:00