



Afro-Dance

Description	Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien
Prérequis	keine Vorkenntnisse erforderlich
Groupe cible	Erwachsene m/w
Objectifs	Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.
Date	22.02.2021 - 10.05.2021 / E_1469433
Horaire	18:30 - 19:50 h
Jours	Lu
Durée	11 Jours de cours. Total 11.00 périodes à 80 minutes
Ecolage	CHF 330.00
Lieu du cours	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Dates	Jour	Date	Heures
1	Lu	22.02.2021	18:30 - 19:50
2	Lu	01.03.2021	18:30 - 19:50
3	Lu	08.03.2021	18:30 - 19:50
4	Lu	15.03.2021	18:30 - 19:50
5	Lu	22.03.2021	18:30 - 19:50
6	Lu	29.03.2021	18:30 - 19:50



Afro-Dance

Dates	Jour	Date	Heures
	7 Lu	12.04.2021	18:30 - 19:50
	8 Lu	19.04.2021	18:30 - 19:50
	9 Lu	26.04.2021	18:30 - 19:50
	10 Lu	03.05.2021	18:30 - 19:50
	11 Lu	10.05.2021	18:30 - 19:50