



Afro-Dance

Description	Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene. <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien
Prérequis	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Groupe cible	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.
Etapas suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Date	29.11.2021 - 07.02.2022 / E_1471482
Horaire	18:30 - 19:20 h
Jours	Lu
Durée	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 180.00
Lieu du cours	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Dates	Jour	Date	Heures
-------	------	------	--------

Klubschule Migros Olten Tel. +41 58 568 94 94
Frohburgstrasse 20 klubschule.oltten@migrosaare.ch
4600 Olten klubschule.ch





Afro-Dance

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	29.11.2021	18:30 - 19:20
	2 Lu	06.12.2021	18:30 - 19:20
	3 Lu	13.12.2021	18:30 - 19:20
	4 Lu	20.12.2021	18:30 - 19:20
	5 Lu	03.01.2022	18:30 - 19:20
	6 Lu	10.01.2022	18:30 - 19:20
	7 Lu	17.01.2022	18:30 - 19:20
	8 Lu	24.01.2022	18:30 - 19:20
	9 Lu	31.01.2022	18:30 - 19:20
	10 Lu	07.02.2022	18:30 - 19:20

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

klubschule.oltten@migrosaare.ch
klubschule.ch

école-club

MIGROS