



# Samba No Pé IP (petit groupe)

<b>Description</b>	La Samba du Brésil est incontournable dans les carnivals et dans les fêtes. Son rythme, reconnu pour faire danser même les plus timides, vous emportera dans une ronde de danse très physique. Viva El Carnaval!!!!		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echauffement</li><li>• Décomposition des pas de Samba No Pé</li><li>• Mise en pratique et improvisation</li><li>• Stretching</li></ul>		
<b>Prérequis</b>	Aucun		
<b>Groupe cible</b>	Tout public		
<b>Objectifs</b>	Découvrir la Samba No Pé avec ses diversités, ses variations de pas et permettre aux participants de rentrer dans la Roda (ronde de danse)		
<b>Date</b>	27.03.2021 - 27.03.2021 / E_1472478		
<b>Horaire</b>	11:00 - 12:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 1.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 25.00		
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	27.03.2021	11:00 - 12:00

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

