



Aromatherapie: eigene Mischungen herstellen



Cours garanti

Description

Ätherische Öle erfrischen und beruhigen, beleben und harmonisieren. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Mittel kennen, die sich für den Einsatz ätherischer Öle eignen: Bodylotion, Duschmittel, Raumspray und Roll-On. Diesen Basisprodukten, alle in Bio-Qualität, mischen Sie Ihre eigenen Aromen bei: Lavendel, Zimt und Zitrusfrüchte. Sie wählen aus über 70 Düften und kreieren so Ihre individuelle Mischung. Bei der Herstellung und Auswahl werden Sie angeleitet von Aromatherapeutin Ursula Voneschen. So finden Sie genau die Mischung, die zu Ihnen passt. Und nach dem Kurs nehmen Sie drei Produkte mit nach Hause, die Sie selbst gemischt haben.

Contenu

- Einführung in die Aromatherapie.
- Was es beim Einsatz ätherischer Öle zu beachten gilt.
- Sie experimentieren mit verschiedenen ätherischen Ölen.
- Sie verfeinern drei Bio-Basisprodukte mit Ihrer eigenen Mischung aus ätherischen Ölen.
- Für Bodylotions und Duschmittel verwenden Sie Basisprodukte, Sprays und Roll-Ons stellen Sie selbst her

Prérequis

Keine. Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderlich, zum Beispiel aus dem Kurs «Aromatherapie: Ätherische Öle».

Groupe cible

Erwachsene

Objectifs

- Sie lernen, Ihre eigene Mischung aus ätherischen Ölen herzustellen.
- Mit dieser Mischung verfeinern Sie Bodylotions, Duschmittel, Raumsprays und Roll-Ons.
- Sie erfahren, welche Aromen sich für Ihre Bedürfnisse eignen und wie Sie diese anwenden.
- Sie mischen und dosieren die Aromen im richtigen Verhältnis.

Attestation

Teilnahmebestätigung

Etaples suivantes

Weitere Aromatherapie-Kurse

Informations supplémentaires

Im Kurspreis sind CHF 30.- Materialkosten für die Herstellung von drei Produkten inbegriffen. Wenn Sie möchten, können Sie im Kurs auf eigene Kosten weitere individuelle Mischungen kaufen.

Date

29.06.2021 - 29.06.2021 / E_1473221

Horaire

08:30 - 11:30 h

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

école-club

MIGROS



Aromatherapie: eigene Mischungen herstellen



Cours garanti

Jours

Ma

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 60 minutes

Ecolage

CHF 105.00

Lieu du cours

Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug

Dates

Jour

Date

Heures

1 Ma

29.06.2021

08:30 - 11:30

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

école-club

MIGROS