



# Couture - cours d'initiation



## Cours garanti

### Description

Envie d'apprendre à coudre ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre et vous voulez apprendre les techniques de base de la couture. Ce cours est fait pour vous. Vous apprenez les bases de la couture étape par étape.

### Contenu

- Introduction à la couture sur machine, overlook compris.
- Connaissance du matériel.
- Besoins en tissus et achats.
- Coupe du tissu.
- Petits travaux pratiques
- Couture

### Prérequis

Aucun

### Groupe cible

Débutants. Dès 16 ans

### Objectifs

Etre capable de coudre selon différentes techniques de couture et de confection.

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité
- Théorie et pratique

### Attestation

Cours d'initiation sans diplôme

### Informations supplémentaires

Matériel à apporter :

- bobine de fil pour machine à coudre
- 1 m de tissu coton ou lin
- un petit et un grand ciseau
- épingles
- 2 faufiles de couleur
- aiguilles pour coudre à la main
- 1 ruban métrique
- 1 craie blanche
- 1 crayon de papier
- 1 bloc note
- 1 petit classeur A4
- 15 fourres en plastique pour classeur

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture - cours d'initiation



## Cours garanti

L'enseignante vous donnera des précisions lors de la première leçon.

**Date** 24.04.2021 - 01.05.2021 / E\_1475194

**Horaire** 09:00 - 11:00 h

**Jours** Sa

**Durée** 2 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

**Ecolage** CHF 56.00

**Lieu du cours** Place de la Gare 2, 1950 Sion

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	24.04.2021	09:00 - 11:00
	2 Sa	01.05.2021	09:00 - 11:00