



# Shiatsu - Dos et jambes à but familial

<b>Description</b>	Le Shiatsu, art traditionnel japonais du toucher, rééquilibre l'énergie par des pressions du pouce sur les méridiens et les points d'acupuncture. Il détend en profondeur, élimine le blocages, renforce et augmente la vitalité, ré-harmonise le corps et le psychisme.		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie de base et découverte du shiatsu</li><li>• Manœuvres d'étirement du dos</li><li>• Massage des méridiens intestin grêle et vessie</li><li>• Introduction aux notions de méridiens</li></ul>		
<b>Date</b>	12.06.2021 - 12.06.2021 / E_1482612		
<b>Horaire</b>	09:00 - 16:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 150.00		
<b>Lieu du cours</b>	Toula 20, 1630 Bulle		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	12.06.2021	09:00 - 16:00