



Shiatsu - Formation continue pour professionnels

Description	Le Shiatsu, art traditionnel japonais du toucher, rééquilibre l'énergie par des pressions du pouce sur les méridiens et les points d'acupuncture. Il détend en profondeur, élimine les blocages, renforce et augmente la vitalité, réharmonise le corps et le psychisme.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Approche théorique des principes de base• Apprentissage des gestes de Shiatsu (corps et visage)• Etude des points méridiens et des points d'acupuncture		
Prérequis	Diplôme de masseur		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître le contexte philosophique du shiatsu• Apprendre quel effet a le shiatsu sur le corps, le psyché et les émotions• Apprendre à insérer certaines techniques de Shiatsu dans les massages		
Attestation	Attestation de suivi du module "Shiatsu"		
Informations supplémentaires	Formation continue reconnue par l'ASCA, Fondation suisse pour les médecines complémentaires		
Date	01.04.2021 - 27.05.2021 / E_1482622		
Horaire	09:00 - 18:00 h		
Jours	Je		
Durée	2 Jours de cours. Total 16.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 480.00		
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	01.04.2021	09:00 - 18:00
	2 Je	27.05.2021	09:00 - 18:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

