



Cuisine : poke bowl

| | | | |
|----------------------|--|-------------|---------------|
| Description | Le poke bowl est un plat traditionnel hawaïen qui débarque depuis peu dans nos cuisines, composé de poisson mariné, de fruits, légumes, céréales, etc... Durant ce cours vous apprendrez diverses recettes saines et savoureuses pour varier vos repas ! | | |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Petite partie théorique• Réalisation de diverses recettes de poke bowl, choisies selon la saison• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun | | |
| Prérequis | Aucun | | |
| Groupe cible | Dès 16 ans | | |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Connaître les principes du poke bowl• Apprendre à réaliser diverses recettes | | |
| Attestation | Aucun | | |
| Date | 10.03.2021 - 10.03.2021 / E_1483690 | | |
| Horaire | 18:30 - 21:30 h | | |
| Jours | Me | | |
| Durée | 1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes | | |
| Ecolage | CHF 72.00 | | |
| Lieu du cours | Rue du Musée 3, 2000 Neuchâtel | | |
| Dates | Jour | Date | Heures |
| | 1 Me | 10.03.2021 | 18:30 - 21:30 |

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS