



Points Trigger - Formation continue pour professionnels



Cours garanti

Description

Dans ce cours, vous apprendrez à identifier et reconnaître un point Trigger. Ces points musculaires sont responsables de bon nombre de douleurs aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur. Vous serez apte à mettre en place les premières mesures de traitement manuel afin de soulager ces maux. Introduction d'un traitement de massothérapie sur des tensions musculaires hypersensibles à la pression qui irradient dans une zone délimitée.

Contenu

- Définition des points Trigger (gâchette)
- Apprentissage des techniques de traitement
- Thérapies complémentaires (chaud-froid)
- Entraînement à la recherche de ces zones de tension et leurs irradiations
- Application de la technique aux problématiques les plus connues

Prérequis

Bonnes connaissances en anatomie et physiologie ainsi qu'en massage classique ou autres thérapies manuelles

Groupe cible

Masseurs professionnels, physiothérapeutes, ostéopathes

Objectifs

- Apprendre et comprendre la notion des points Trigger
- Mettre en pratique les différentes techniques afin de pouvoir traiter ces points de tension irradiants

Attestation

Attestation délivrée / agréée ASCA

Informations supplémentaires

A apporter : 1 drap housse 90 x 180 et 1 grand linge

Date

20.05.2021 - 27.05.2021 / E_1484985

Horaire

09:00 - 17:00 h

Jours

Je

Durée

2 Jours de cours. Total 16.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 480.00

Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Points Trigger - Formation continue pour professionnels



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	20.05.2021	09:00 - 17:00
	2 Je	27.05.2021	09:00 - 17:00