



La cuisine de Sophie - Poke bowl

Description	Le cuisine de Sophie, ce sont des ateliers culinaires en compagnie d'une cheffe passionnée. Découvrez son univers, son expérience, ses trucs et astuces et apprenez comment réaliser des recettes gastronomiques inédites et tendance. Thème différent à chaque fois.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• connaissance des produits• réalisation de plusieurs recettes selon le thème• trucs et astuces de la cheffe• dégustation des plats• nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Avoir des connaissances de base en cuisine
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• découvrir des produits de qualité, où les acheter, comment bien les choisir• apprendre à réaliser plusieurs recettes gastronomiques selon le thème
Attestation	Aucun
Informations supplémentaires	Sont compris dans ce cours : <ul style="list-style-type: none">• l'apéritif de bienvenue (vin choisi par la cheffe)• un tablier à disposition• le vin et l'eau durant la dégustation (vin choisi par la cheffe en fonction du menu)• un café après le repas
Date	30.06.2021 - 30.06.2021 / E_1486326
Horaire	18:30 - 22:00 h
Jours	Me
Durée	1 Jours de cours. Total 3.50 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 105.00
Lieu du cours	Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75
Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg
ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch





La cuisine de Sophie - Poke bowl

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	30.06.2021	18:30 - 22:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch

