



Cuisine gourmande & créative

Description Vous aimez cuisiner et régaler vos convives mais parfois les idées vous manquent. Ce cours vous aide à renouveler vos recettes et à apporter de nouvelles saveurs et couleurs à vos plats. Vous apprenez à choisir au mieux les produits de saison, facilement disponibles sur nos marchés. Vous découvrez comment les apprêter d'une manière fine et créative.

Contenu

- Présentation des produits
- Explication des méthodes de cuisson
- Conseils et astuces pour faciliter le déroulement de la préparation
- Démonstration de quelques techniques culinaires
- Préparation active des recettes par les participants
- Présentation et dressage sur assiette original et soigné
- Dégustation

Prérequis Connaissances de base

Groupe cible Adultes

Objectifs

- Apprendre à réaliser aisément une cuisine fine, inventive et équilibrée
- Découvrir les produits saisonniers

Méthodologie/Didactique Explications théoriques, démonstration pratique, échanges à la fin de chaque leçon, dressage et dégustation.

Informations supplémentaires

Apporter :

- un tablier
- une ou deux boîtes de conservation
- de quoi prendre des notes

Date 15.04.2021 - 15.04.2021 / E_1488119

Horaire 18:30 - 21:00 h

Jours Je

Ecole-club Migros Nyon Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Cuisine gourmande & créative

Durée 1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 89.00

Lieu du cours Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	15.04.2021	18:30 - 21:00

Ecole-club Migros Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon

ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

