



# Cuisine : cuisine japonaise

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Description</b>             | La cuisine japonaise recèle des trésors gustatifs et esthétiques. Elle promet un enrichissement culinaire grâce à une palette qui va des sauces aux soupes, aux plats de poisson, de viande, de légumes et de fruits de mer. Outre cuisiner, rôtir, étuver et frire, vous vous familiarisez avec l'histoire et la culture culinaires japonaises, ainsi qu'avec de nouveaux ingrédients propres à cette cuisine variée. Ce cours sera l'occasion d'élargir votre répertoire de nouvelles recettes. |
| <b>Contenu</b>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Modes de préparation</li><li>• Denrées alimentaires et épices de la cuisine japonaise</li><li>• Dégustation</li><li>• Nettoyage et rangement en commun</li></ul>  |
| <b>Prérequis</b>               | Pas de connaissances préalables nécessaires   |
| <b>Groupe cible</b>            | Dès 16 ans  |
| <b>Objectifs</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous faites connaissance avec la culture culinaire japonaise et celle de la table</li><li>• Vous cuisinez avec des produits typiquement japonais</li><li>• Vous connaissez les techniques et les modes de préparation, savez utiliser les ustensiles de cuisine</li><li>• Vous savez où acheter les denrées alimentaires</li></ul>  |
| <b>Méthodologie/Didactique</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience, sollicitant la créativité</li><li>• Théorie et pratique</li></ul>  |
| <b>Attestation</b>             | Pas de diplôme ou de certificat   |
| <b>Date</b>                    | 25.03.2021 - 25.03.2021 / E_1488451   |
| <b>Horaire</b>                 | 18:00 - 22:00 h   |
| <b>Jours</b>                   | Je  |
| <b>Durée</b>                   | 1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes  |
| <b>Ecolage</b>                 | CHF 96.00   |
| <b>Lieu du cours</b>           | Hans Fries 4, 1700 Fribourg   |

**Ecole-club Migros Fribourg** Tel. +41 58 568 82 75  
Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg [ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Cuisine : cuisine japonaise

| Dates | Jour | Date       | Heures        |
|-------|------|------------|---------------|
|       | 1 Je | 25.03.2021 | 18:00 - 22:00 |

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

