



Zumba Kids (enfants 8 à 12 ans) débutant (K'Danse)

Description Ce cours de Zumba regroupe plusieurs styles de danses tels que Zumba, Salsa, Reggaeton, Hip hop, Cumbia en chorégraphies réalisées spécifiquement pour les enfants. Il permet aux enfants d'expérimenter différents styles tout en pratiquant une activité dansée sur les musiques du moment. Le développement de la confiance en soi est également travaillé.

Contenu

- Echauffement
- Apprentissage des différents pas
- Enchaînement des pas appris
- Improvisation selon thème donné, personnages
- Retour au calme

Prérequis Enfants

Objectifs

- Améliorer la coordination, l'équilibre, la souplesse
- Prendre conscience des mouvements du corps, développer les capacités motrices
- Développer la confiance en soi
- Développer la créativité

Date 23.08.2021 - 15.11.2021 / E_1490513

Horaire 17:00 - 18:00 h

Jours Lu

Durée 10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 140.00

Lieu du cours K'danse, Prés du Lac 30A, Prés du Lac 30A, 1400 Yverdon

| Dates | Jour | Date | Heures |
|-------|------|------------|---------------|
| | 1 Lu | 23.08.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 2 Lu | 30.08.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 3 Lu | 06.09.2021 | 17:00 - 18:00 |

Ecole-club Migros Yverdon Tel. +41 58 568 32 80

Ruelle Vautier 10
1400 Yverdon
ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Zumba Kids (enfants 8 à 12 ans) débutant (K'Danse)

| Dates | Jour | Date | Heures |
|-------|-------|------------|---------------|
| | 4 Lu | 13.09.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 5 Lu | 27.09.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 6 Lu | 04.10.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 7 Lu | 11.10.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 8 Lu | 01.11.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 9 Lu | 08.11.2021 | 17:00 - 18:00 |
| | 10 Lu | 15.11.2021 | 17:00 - 18:00 |

Ecole-club Migros Yverdon

Tel. +41 58 568 32 80

Ruelle Vautier 10
1400 Yverdon

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

