



Journée "Slow life" - Lactofermentation et graines germées

Description	La "Slow life", c'est ralentir le rythme pour mieux s'épanouir ! Durant cette journée, nous proposons différents ateliers et cours pour s'initier à ce mode de vie.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Atelier conférence - apiculture & miel "Bee slow by Migros"• Fabrication de produits cosmétiques naturels• Fabrication de produits d'entretien naturels• Fabrication d'un porte-monnaie en cuir• Atelier de Mandala sur galets (médiation guidée et réalisation d'un mandala sur un galet)• Mandala et Fleur de vie, un instant pour soi et pour la planète !• Lactofermentation et graines germées• Boules d'énergie (snack 100% sain, sans sucre et sans gluten)• Couture zéro déchet (lingettes démaquillantes, sac à vrac etc..)• Création d'un tawashi (éponge écologique qui nous vient droit du Japon) <p>Inscription individuelle à chaque atelier souhaité (dans la limite des places disponibles)</p>
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Tous
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir diverses thématiques autour du concept « Slow life »• Apprendre des techniques dans le domaine de la créativité
Date	05.06.2021 - 05.06.2021 / E_1495216
Horaire	09:30 - 11:00 h
Jours	Sa
Durée	1 Jours de cours. Total 1.50 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 38.00
Lieu du cours	Rue du Musée 3, 2000 Neuchâtel

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch





Journée "Slow life" - Lactofermentation et graines germées

Dates	Jour	Date	Heures
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	05.06.2021	09:30 - 11:00

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS