



# Couture - Couture base - Cours d'été

## Description

Envie d'apprendre à coudre ? vous n'avez jamais utilisé de machine à coudre ? Venez apprendre les techniques de base afin de vous familiariser avec la machine à coudre. Vous acquerez les notions nécessaires pour intégrer par la suite, si tel est votre désir, un cours de couture.

## Contenu

Cours 1.

- Découverte de l'enfilage de la machine à coudre
- Exécution d'exercices de coutures droites et autres
- Explications sur le matériel et le patron
- Prise des mesures

Cours 2

- Suite des exercices sur machine à coudre
- Pose sur tissu du patron
- Découpe et marquage
- Faufilage des coutures de la jupe

Cours 3.

- Explication et exercices à la surjeteuse.
- Couture des côtés et du milieu dos de la jupe
- Surjetage des coutures

Cours 4

- Pose d'une fermeture éclair
- Exercice pinces

Cours 5.

- Préparation de la parementure de taille
- Couture et mise en place de la parementure de taille

Cours 6

- Différents ourlets à la machine et à la main.
- Finitions du vêtement

## Prérequis

Pas de connaissances préalables nécessaires

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture - Couture base - Cours d'été

<b>Groupe cible</b>	Hommes ou femmes dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre capable d'utiliser une machine à coudre et à surjeter</li><li>• Réaliser la couture à la main et à la machine.</li><li>• Confectionner une jupe simple à votre taille, d'après un patron proposé par l'enseignante.</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité</li><li>• Théorie et pratique</li><li>• Introduction systématique aux bases avec assistance individuelle pour les projets.</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou certificat
<b>Informations supplémentaires</b>	<p>Matériel à apporter :</p> <p>1m de tissu uni en coton (guinée), fil à coudre, ruban-mètre, ciseaux (1 grand et 1 petit), faufil de la couleur du tissu, aiguilles à coudre à la main, 1 craie-tailleur, épingles, crayon et bloc-notes.</p> <p>Magasin conseillé à Genève :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Textiles Acacias SA, Route des Acacias 45b, 1227 Carouge. Sur présentation de votre justificatif de paiement, vous aurez droit à un rabais de 10 %(valable seulement chez "Textiles Acacias SA").</li></ul> <p>Magasin conseillé à Nyon :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alja Tissus, Rue de la Gare 45, 1260 Nyon (10% de réduction sur présentation de votre justificatif de paiement)</li></ul>
<b>Date</b>	05.08.2021 - 26.08.2021 / E_1505542
<b>Horaire</b>	18:20 - 21:50 h
<b>Jours</b>	Je
<b>Durée</b>	4 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 269.00
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

**Ecole-club Migros Genève** Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy [ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture - Couture base - Cours d'été

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	05.08.2021	18:20 - 21:50
	2 Je	12.08.2021	18:20 - 21:50
	3 Je	19.08.2021	18:20 - 21:50
	4 Je	26.08.2021	18:20 - 21:50

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

