



# Danse classique adultes (petit groupe) / cours d'été

<b>Description</b>	Apprendre les techniques et les exercices de la danse classique
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercices: à la barre, "barre du milieu", d'équilibre et d'assouplissement</li><li>• Enchaînements de pas</li></ul>
<b>Objectifs</b>	Acquérir : <ul style="list-style-type: none"><li>• une bonne technique de base</li><li>• de la souplesse</li><li>• le sens du rythme</li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	Tenue : <ul style="list-style-type: none"><li>• Bas, justaucorps</li><li>• Pour les chaussures, l'enseignant vous conseillera lors de la première leçon</li></ul>
<b>Date</b>	14.07.2021 - 28.07.2021 / E_1508021
<b>Horaire</b>	18:00 - 19:00 h
<b>Jours</b>	Me
<b>Durée</b>	3 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 60.00
<b>Lieu du cours</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Me	14.07.2021	18:00 - 19:00
	2 Me	21.07.2021	18:00 - 19:00
	3 Me	28.07.2021	18:00 - 19:00

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

