



# Cuisine - Les Sushis



## Cours garanti

### Description

POUR CE COURS, LE CERTIFICAT COVID EST EXIGÉ  
\*\*\*\*\*

Apprenez à cuisiner vous-même ce plat en vogue de la cuisine japonaise. Vous apprenez à préparer du riz japonais et des ingrédients tels que le poisson, les fruits de mer, les légumes, les champignons, les œufs, et bien d'autres produits encore. Vous vous familiarisez avec les techniques et les modes de préparation des différents sushis, vous vous initiez à la confection de makis, nigiris, etc., et obtenez des recettes pour préparer vous-mêmes vos sushis.

### Contenu

- Modes de préparation
- Denrées alimentaires et épices utilisées pour préparer les sushis
- Techniques de travail
- Denrées alimentaires

### Prérequis

Pas de connaissances préalables nécessaires.

### Objectifs

- Vous abordez l'art du sushi japonais et de sa tradition.
- Vous apprenez les diverses techniques pour réaliser des sushis comme, par exemple, le maki, le nigiri, etc.
- Vous savez traiter le poisson et respecter les prescriptions d'hygiène.
- Vous connaissez les modes de préparation les plus importants.

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité.
- Théorie et pratique

### Attestation

Pas de diplôme ou de certificat

### Date

05.11.2021 - 05.11.2021 / E\_1508570

### Horaire

18:00 - 21:00 h

### Jours

Ve

### Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 69.00

### Lieu du cours

Place de la Gare 2, 1950 Sion

### Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine - Les Sushis



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

1 Ve

05.11.2021

18:00 - 21:00

**Ecole-club Migros Sion**

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

**école-club**

**MIGROS**