



Soft Body Sculpt



Cours garanti

Description

Modelage en douceur de tout le corps. Développer l'ensemble de la musculature ainsi que quelques muscles spécifiques par un entraînement doux néanmoins endurant. Acquérir l'équilibre musculaire.

Date

03.05.2021 - 14.06.2021 / E_1509789

Horaire

14:15 - 15:05 h

Jours

Lu

Durée

7 Jours de cours. Total 7.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 101.50

Lieu du cours

Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates

Jour	Date	Heures
1 Lu	03.05.2021	14:15 - 15:05
2 Lu	10.05.2021	14:15 - 15:05
3 Lu	17.05.2021	14:15 - 15:05
4 Lu	24.05.2021	14:15 - 15:05
5 Lu	31.05.2021	14:15 - 15:05
6 Lu	07.06.2021	14:15 - 15:05
7 Lu	14.06.2021	14:15 - 15:05

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS