



Spinning (petit groupe)



Cours garanti

Description

Brûler les graisses, améliorer le système cardio-vasculaire. Travailler l'entraînement physique et mental. Acquérir la résistance et l'endurance.

Groupe cible

Tout public

Date

04.05.2021 - 15.06.2021 / E_1509817

Horaire

18:05 - 18:55 h

Jours

Ma

Durée

7 Jours de cours. Total 7.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 140.00

Lieu du cours

Place de la Gare 2, 1950 Sion

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	04.05.2021	18:05 - 18:55
2 Ma	11.05.2021	18:05 - 18:55
3 Ma	18.05.2021	18:05 - 18:55
4 Ma	25.05.2021	18:05 - 18:55
5 Ma	01.06.2021	18:05 - 18:55
6 Ma	08.06.2021	18:05 - 18:55
7 Ma	15.06.2021	18:05 - 18:55

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2
1950 Sion

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS