



# Stretching

**Description** La recherche de l'amplitude des mouvements et la souplesse des articulations apportent un bien-être général. L'acquisition de l'équilibre musculaire, de la juste posture, des articulations souples, des muscles tonifiés et allongés est la garantie d'une éternelle jeunesse.

**Date** 27.05.2021 - 17.06.2021 / E\_1509968

**Horaire** 19:00 - 19:50 h

**Jours** Je

**Durée** 3 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

**Ecolage** CHF 43.50  
Cours annuel

**Lieu du cours** Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Je	27.05.2021	19:00 - 19:50
	2 Je	10.06.2021	19:00 - 19:50
	3 Je	17.06.2021	19:00 - 19:50

**Ecole-club Migros Monthey**

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28  
1870 Monthey

[eclub.monthey@migrosvs.ch](mailto:eclub.monthey@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS