



Stretching

Description La recherche de l'amplitude des mouvements et la souplesse des articulations apportent un bien-être général. L'acquisition de l'équilibre musculaire, de la juste posture, des articulations souples, des muscles tonifiés et allongés est la garantie d'une éternelle jeunesse.

Date 25.05.2021 - 15.06.2021 / E_1509973

Horaire 09:30 - 10:20 h

Jours Ma

Durée 4 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 58.00
Cours annuel

Lieu du cours Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	25.05.2021	09:30 - 10:20
	2 Ma	01.06.2021	09:30 - 10:20
	3 Ma	08.06.2021	09:30 - 10:20
	4 Ma	15.06.2021	09:30 - 10:20

Ecole-club Migros Monthey

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS