



# Despelote-Alia Salsa School / Cours d'été

<b>Description</b>	<p>Cet été, en partenariat avec le studio Alia Salsa School, nous vous proposons des stages de Danses Latines pour débutants et avancés.</p> <p>Venez découvrir la salsa, la rumba, la bachata, la despelote, la rueda et faites vibrer votre corps et votre esprit aux rythmes gorgés de soleil de la musique latinos.</p>
<b>Contenu</b>	<p>Venez découvrir les stages de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Salsa Débutant: Connaître les pas de base et quelques figures de base afin de pouvoir les danser en rythmes seul et en couple.</li><li>• Despelote/Body Move: Isolation des mouvements (hanches, épaules) qui permettent d'améliorer le travail de coordination, d'expression et la fluidité des mouvements dans la Salsa.</li><li>• Rueda de Casino: Cercle de danseurs en couple. Un leader donne le nom des figures qui seront exécutées par tous les danseurs en même temps. Il y a également des changements de partenaires. Prérequis: Pas de bases de la Salsa</li><li>• Bachata débutant et avancé: Apprendre les pas de base des divers styles de la Bachata et prendre du plaisir à danser !</li><li>• Rumba Cubana: Danse Afro-Cubaine qui s'intègre dans la Salsa. Apprentissage des techniques et mouvements de base de la Rumba Afro-cubaine, coordination et isolation des différentes parties du corps et expressions.</li><li>• Salsa con Rumba: Danse de couple où l'on intègre les pas et les mouvements de Rumba dans la Salsa. Cela vous permettra de développer votre style.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	<p>Ouvert à tous.</p> <p>Pour les cours de Rueda de Casino, connaître les pas de bases de la Salsa.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Découverte de différentes formes de danses latines seul ou en couple par le biais de stages de durées différentes selon les styles et les niveaux.</p>
<b>Date</b>	<p>17.08.2021 - 17.08.2021 / E_1510660</p>
<b>Horaire</b>	<p>18:15 - 19:15 h</p>
<b>Jours</b>	<p>Ma</p>
<b>Durée</b>	<p>1 Jours de cours. Total 1.00 périodes à 50 minutes</p>
<b>Ecolage</b>	<p>CHF 20.00</p>
<b>Lieu du cours</b>	<p>Alia Salsa School-Sport et Danse, Rue Saint-Martin 9, 1003 Lausanne</p>

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Despelote-Alia Salsa School / Cours d'été

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ma	17.08.2021	18:15 - 19:15

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

