



Soft Body Sculpt (petit groupe)



Cours garanti

Description

Modelage en douceur de tout le corps. Développer l'ensemble de la musculature ainsi que quelques muscles spécifiques par un entraînement doux néanmoins endurant. Acquérir l'équilibre musculaire.

Date

12.05.2021 - 09.06.2021 / E_1512630

Horaire

09:00 - 09:50 h * (* Heures de cours principaux avec exceptions)

Jours

Me

Durée

5 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 120.00

Lieu du cours

Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates

Jour	Date	Heures
1 Me	12.05.2021	09:00 - 09:50
2 Me	19.05.2021	09:00 - 09:50
3 Me	26.05.2021	09:00 - 09:50
4 Me	02.06.2021	09:00 - 09:50
5 Me	09.06.2021	09:00 - 09:50
6 Me	09.06.2021	09:55 - 10:45