



# Vegane Küche



## Cours garanti

### Description

Die vegane Küche bietet vielseitige, köstliche und leichte Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie leichte Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Contenu

- Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche
- Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten
- Vegane Ernährung für Allergiker
- Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden
- Tipps für den Einkauf

### Prérequis

Kochkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Personen, die ohne Fleisch/Fisch/Eier und Milchprodukte kochen möchten.

### Groupe cible

Erwachsene

### Objectifs

- Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können

### Etapas suivantes

Weitere Kurse unter [Kochen\\_und\\_Genuss](#)

### Informations supplémentaires

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

### Date

13.11.2021 - 13.11.2021 / E\_1512633

### Horaire

10:10 - 13:30 h

### Jours

Sa

### Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 116.00

### Lieu du cours

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
info.wi@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Vegane Küche



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

1 Sa

13.11.2021

10:10 - 13:30

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
info.wi@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

