



Lindy Hop débutant K'Danse / Cours d'été

Description	Le Lindy Hop n'est pas que l'ancêtre du rock'n'roll et du Boogie- Woogie, la majorité des pas du Hip-Hop, du Funk et de la Streetdance trouvent aussi leur origine dans cette danse. L'originalité de cette danse c'est qu'elle permet aux deux partenaires de guider.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des pas de bases• Apprentissage de la posture• L'écoute des mouvements du corps, du partenaire et de la musique.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<p>Les variations ou mouvements en lindy sont extrêmement variées, cependant, on retrouve toujours certains noms classiques. Chaque variation pouvant être exécutée de manière différente avec plus ou moins de rotation, sur des temps ou durées différentes, avec des styles différents Suivre et guider se font au moyen de 4 éléments :</p> <ul style="list-style-type: none">• le rythme• le regard (placement spécifique du corps du partenaire)• l'oreille (écoute de la musique)• le mouvement <p>Le lindy hop met l'accent sur la communication entre partenaires, le mouvement qui a pour conséquence la "connexion", sensation de tension musculaire entre le danseur et la danseuse. La connexion permet au cavalier de faire effectuer à la cavalière diverses variations, modifications des pas de la danseuse ou de ses déplacements. La connexion est le fruit de l'adaptation entre danseur et danseuse : pour avoir une position stable et équilibrée, la connexion doit avoir la même force de part et d'autre. Lorsque la danseuse est lâchée par le danseur, elle est libre d'effectuer toute variation qu'elle juge appropriée. D'autre part, la cavalière peut aussi « prendre le guidage » en donnant une information par l'intermédiaire de la connexion, et inverser les rôles : elle décide de ses mouvements et de ceux du cavalier.</p>
Date	10.08.2021 - 10.08.2021 / E_1513538
Horaire	19:00 - 22:00 h
Jours	Ma
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
Ecole-club Migros Lausanne	Tel. +41 58 568 30 00
Rue de Genève 33 1003 Lausanne	ecoleclub@gmvd.migros.ch ecole-club.ch



Lindy Hop débutant K'Danse / Cours d'été

Ecolage CHF 60.00

Lieu du cours K-Danse, Chemin du Croset 7, Chemin du Croset 7, 1024 Ecublens

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	10.08.2021	19:00 - 22:00

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

