



# L'aromathérapie au quotidien

<b>Description</b>	L'aromathérapie signifie littéralement « traitement par le parfum ». Les essences naturelles ont été utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés curatives, leurs actions psychiques. Dans ce stage, vous apprenez à connaître les propriétés des différentes huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation.		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation de l'aromathérapie</li><li>• Exemples d'utilisation et d'application</li><li>• Enseignement des précautions d'usage.</li></ul>		
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans.		
<b>Objectifs</b>	Découvrir l'intérêt des différentes essences et les utiliser au quotidien.		
<b>Date</b>	29.01.2022 - 29.01.2022 / E_1513642		
<b>Horaire</b>	09:00 - 16:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 140.00		
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	29.01.2022	09:00 - 16:00

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

