



Apprivoiser le changement grâce à l'intelligence collective

Description

Notre vie est constamment en mouvement et pourtant nous avons parfois de la peine à nous adapter et à accepter aisément les changements. Quelles attitudes adopter face à des situations imprévues ? Sur quoi s'appuyer lors d'événements inattendus qui nous destabilisent ? Quels chemins emprunter afin de garder le cap avec sérénité ? Cet atelier propose d'explorer 12 clés pour apprivoiser le processus du changement afin d'acquérir davantage de stabilité, de force et de confiance pour oser changer. Dans la dynamique du cercle, la coopération remplace la compétition, la connaissance est partagée, les qualités humaines de chacun-e sont valorisées. L'échange forme une synergie au bénéfice de tout le groupe. Le Cercle est l'outil par excellence de l'intelligence collective.

Contenu

- Explorer les 12 Clés pour apprivoiser le changement
- S'impliquer de façon créative
- Réaliser qu'on ne peut changer que ce qui dépend de soi
- S'appuyer sur ses valeurs et ses ressources
- Porter un regard bienveillant sur soi
- Faire l'expérience de l'intelligence collective
- Vivre une expérience humaine enrichissante.

Objectifs

- Prendre conscience qu'on peut modifier son attitude face au changement
- Découvrir des outils qui renforcent la confiance personnelle
- Accueillir le changement avec sérénité
- Se donner les moyens d'aller de l'avant, d'avoir du plaisir à agir
- Adopter de nouveaux comportements
- Développer un véritable esprit d'équipe grâce à l'intelligence collective.

Méthodologie/Didactique

La pédagogie de cet atelier est basé sur l'expérience et les règles du Management par le Cercle des Vertus et des Qualités. Il s'agit de créer un espace où les qualités humaines de chacun-e sont valorisées, les compétences se développent et forment une synergie au bénéfice de tout le groupe. Le cercle est une méthode qui se base sur l'intelligence collective.

Date

28.01.2022 - 28.01.2022 / E_1514440

Horaire

09:00 - 17:00 h

Jours

Ve

Durée

1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch





Apprivoiser le changement grâce à l'intelligence collective

Ecolage	CHF	150.00		
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne			
Dates	Jour	Date	Heures	
	1 Ve	28.01.2022	09:00 - 17:00	

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

