



Country line dance - Initiation (petit groupe) / cours d'été

Description	La Country Line Dance, une tendance qui refait surface ! De la polka au cha cha en passant par la rumba ou encore la valse, la grande diversité de cette danse vous fera voyager. Pas besoin de partenaire pour la country line dance, elle se pratique en solo mais tout de même en groupe. Une activité idéale pour entretenir sa mémoire et son physique. Venez apprendre les pas, puis les enchaînements qui aboutiront à des chorégraphies entraînantes. Du moderne à du plus rustique, il y en a pour tous les goûts. Avec ou sans expérience, c'est le plaisir de danser ensemble qui est au centre de ce cours.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Différents enchaînements et combinaisons de pas = chorégraphies• Améliorer son sentiment corporel et sa coordination• Entraînement de la mémoire• Convivialité et partage		
Prérequis	Le cours s'adresse aussi bien aux débutant/es qu'à des niveaux plus avancés.		
Groupe cible	Adultes		
Objectifs	Vous améliorez votre conscience corporelle, votre coordination, votre mémoire, vos compétences de danseuse ou de danseur en Country Line Dance.		
Date	24.07.2021 - 24.07.2021 / E_1514465		
Horaire	10:30 - 11:30 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 1.00 périodes à 55 minutes		
Ecolage	CHF 20.00		
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	24.07.2021	10:30 - 11:30

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS