



Cuisine : la cuisine pour débutant / cours d'été

Description	Vous devez vous mettre aux fourneaux, mais vous n'avez jamais cuisiné ? Alors ce cours vous est destiné ! Vous y apprendrez les méthodes culinaires de base en réalisant des menus complets.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Méthodes de préparations et techniques de base• Sélection et maniement des aliments (saisonnalité, durabilité, hygiène, stockage)• Compréhension des recettes et vocabulaire culinaire• Utilisation des ustensiles et appareils de cuisine• Organisation du temps et du travail dans la cuisine• Préparation de menus complets• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à préparer de manière autonome des menus simples et sains en fonction des saisons• Connaître les principaux modes de préparations et les techniques de base• Connaître les principaux termes techniques• Savoir utiliser les ustensiles et appareils de cuisine• Savoir s'organiser dans la cuisine
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Enseignement pour adultes, axés sur les expériences et le processus, stimulant tous les sens• Théorie et pratique
Attestation	Aucun
Date	19.07.2021 - 20.07.2021 / E_1514706
Horaire	18:30 - 21:30 h
Jours	Lu;Ma
Durée	2 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 144.00
Ecole-club Migros Neuchâtel	Tel. +41 58 568 83 50



Cuisine : la cuisine pour débutant / cours d'été

Lieu du cours Rue du Musée 3, 2000 Neuchâtel

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	19.07.2021	18:30 - 21:30
	2 Ma	20.07.2021	18:30 - 21:30

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

