



Massage de bien-être et sportif familial (petit groupe) / cours d'été

Description	Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Bases de l'anatomie et de la physiologie• Informations sur les contre-indications• Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier		
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
Groupe cible	Adultes		
Objectifs	Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé.		
Etales suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme• Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA• Formation de Coach en nutrition à diplôme		
Date	12.07.2021 - 14.07.2021 / E_1515342		
Horaire	18:00 - 21:00 h		
Jours	Lu;Ma;Me		
Durée	3 Jours de cours. Total 9.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 216.00		
Lieu du cours	Métropole Centre, Rue Daniel-Jeanrichard 23, 2300 La Chaux-de-Fonds		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	12.07.2021	18:00 - 21:00
	2 Ma	13.07.2021	18:00 - 21:00



Massage de bien-être et sportif familial (petit groupe) / cours d'été

Dates	Jour	Date	Heures
	3 Me	14.07.2021	18:00 - 21:00