



# Cuisine : Junk food pas si junk

<b>Description</b>	Prenons le temps de revisiter des recettes de fast food... Gourmandes et saines à la fois, même le steak maison végétarien va vous surprendre ! Apprenez à tout faire de A à Z du pain aux sauces maisons, sans conservateurs mais avec saveur ! Désormais vous saurez ce que vous avez dans l'assiette et vous n'aurez plus de culpabilité à régaler toute la famille avec un menu 100% maison !		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des produits et introduction théorique</li><li>• Réalisation des recettes</li><li>• Dégustation</li><li>• Rangement en commun</li></ul>		
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à réaliser un menu de A à Z avec des produits maison</li></ul>		
<b>Date</b>	02.10.2021 - 02.10.2021 / E_1515556		
<b>Horaire</b>	09:00 - 13:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 110.00		
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	02.10.2021	09:00 - 13:00

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

