



# Écriture : récit de vie

<b>Description</b>	<p>Votre vie est un roman ! Vous avez envie de laisser une trace de votre histoire, mais vous ne savez pas comment commencer.</p> <p>Dans cet atelier vous serez guidé par des exercices pratiques et ludiques à planifier votre autobiographie et y voir plus clair dans vos souvenirs. Cet atelier est animé par une jeune romancière.</p> <p>Matériel à apporter : papier et stylos</p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leçon 1 : écrire l'histoire de sa vie, étapes et moyens (définition de son projet, plan chronologique, feed-back, plan thématique)</li><li>• Leçon 2: études de textes, exercices pratiques</li><li>• Leçon 3: utiliser sa mémoire et la raviver grâce à différentes stratégies (liste des événements marquants, retrouver des souvenirs à partir de sensations, d'objets, de documents administratifs...)</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Personne intéressée par la thématique
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trier ses souvenirs: que dire et comment ?</li><li>• Apprendre à développer son style et ses compétences littéraires</li><li>• Découvrir des stratégies pour raviver les souvenirs et la mémoire grâce aux sens</li><li>• Planifier les différentes étapes de l'écriture</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Démarche progressive, exercices pratiques, travail en groupe, partage
<b>Date</b>	24.09.2021 - 08.10.2021 / E_1517597
<b>Horaire</b>	19:00 - 22:00 h
<b>Jours</b>	Ve
<b>Durée</b>	3 Jours de cours. Total 9.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 144.00
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

Dates	Jour	Date	Heures
-------	------	------	--------

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne  
ecoleclub@gmvd.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Écriture : récit de vie

Dates	Jour	Date	Heures
	1 <sup>Ve</sup>	24.09.2021	19:00 - 22:00
	2 <sup>Ve</sup>	01.10.2021	19:00 - 22:00
	3 <sup>Ve</sup>	08.10.2021	19:00 - 22:00

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

