



Massage de bien-être et sportif à but familial / cours d'été

Description	Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Bases de l'anatomie et de la physiologie• Informations sur les contre-indications• Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier		
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
Groupe cible	Adultes		
Objectifs	Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé.		
Etapes suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme• Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA• Formation de Coach en nutrition à diplôme		
Date	13.07.2021 - 15.07.2021 / E_1517728		
Horaire	10:00 - 17:00 h		
Jours	Ma;Je		
Durée	2 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 288.00		
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	13.07.2021	10:00 - 17:00
	2 Je	15.07.2021	10:00 - 17:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

