



Mixed - Interval training

Description	Combinaison créative de différentes techniques cardio-vasculaires, de tonification et de musculation, avec ou sans engins.
Date	23.08.2021 - 20.06.2022 / E_1517840
Horaire	19:00 - 19:50 h
Jours	Lu
Durée	41 Jours de cours. Total 41.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 594.50 Cours annuel
Lieu du cours	Rue des Avouillons 1, Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	23.08.2021	19:00 - 19:50
	2 Lu	30.08.2021	19:00 - 19:50
	3 Lu	06.09.2021	19:00 - 19:50
	4 Lu	13.09.2021	19:00 - 19:50
	5 Lu	20.09.2021	19:00 - 19:50
	6 Lu	27.09.2021	19:00 - 19:50
	7 Lu	04.10.2021	19:00 - 19:50
	8 Lu	11.10.2021	19:00 - 19:50
	9 Lu	18.10.2021	19:00 - 19:50
	10 Lu	25.10.2021	19:00 - 19:50
	11 Lu	08.11.2021	19:00 - 19:50
	12 Lu	15.11.2021	19:00 - 19:50
	13 Lu	22.11.2021	19:00 - 19:50
	14 Lu	29.11.2021	19:00 - 19:50
	15 Lu	06.12.2021	19:00 - 19:50
	16 Lu	13.12.2021	19:00 - 19:50
	17 Lu	20.12.2021	19:00 - 19:50

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Mixed - Interval training

Dates	Jour	Date	Heures
	18 Lu	03.01.2022	19:00 - 19:50
	19 Lu	10.01.2022	19:00 - 19:50
	20 Lu	17.01.2022	19:00 - 19:50
	21 Lu	24.01.2022	19:00 - 19:50
	22 Lu	31.01.2022	19:00 - 19:50
	23 Lu	07.02.2022	19:00 - 19:50
	24 Lu	14.02.2022	19:00 - 19:50
	25 Lu	21.02.2022	19:00 - 19:50
	26 Lu	28.02.2022	19:00 - 19:50
	27 Lu	07.03.2022	19:00 - 19:50
	28 Lu	14.03.2022	19:00 - 19:50
	29 Lu	21.03.2022	19:00 - 19:50
	30 Lu	28.03.2022	19:00 - 19:50
	31 Lu	04.04.2022	19:00 - 19:50
	32 Lu	11.04.2022	19:00 - 19:50
	33 Lu	25.04.2022	19:00 - 19:50
	34 Lu	02.05.2022	19:00 - 19:50
	35 Lu	09.05.2022	19:00 - 19:50
	36 Lu	16.05.2022	19:00 - 19:50
	37 Lu	23.05.2022	19:00 - 19:50
	38 Lu	30.05.2022	19:00 - 19:50
	39 Lu	06.06.2022	19:00 - 19:50
	40 Lu	13.06.2022	19:00 - 19:50
	41 Lu	20.06.2022	19:00 - 19:50