



Danse africaine

Description	Apprenez à danser sur des rythmes venus d'Afrique ! Chaleureuses, conviviales, les danses africaines sont à la fois un moyen d'expression corporelle et une façon de pénétrer dans un autre monde. Dépaysement garanti! Cette danse, composante majeure de la culture africaine, est un véritable moyen de communication. Plus importante que la parole, elle permet l'expression et l'affirmation de son identité.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement musculaire• Dérouillage articulaire commun à tous les cours• Suite de pas travaillés progressivement en enchaînements• Travail des jambes, des chevilles et des pieds (nus)
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.
Groupe cible	Tout public
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des pas de base• Identification des différents rythmes
Date	07.12.2021 - 08.03.2022 / E_1519550
Horaire	20:00 - 20:50 h
Jours	Ma
Durée	12 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 174.00
Lieu du cours	Place de la Gare 2, 1950 Sion

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	07.12.2021	20:00 - 20:50
	2 Ma	14.12.2021	20:00 - 20:50
	3 Ma	21.12.2021	20:00 - 20:50
	4 Ma	11.01.2022	20:00 - 20:50

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2
1950 Sion

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Danse africaine

Dates	Jour	Date	Heures
	5 Ma	18.01.2022	20:00 - 20:50
	6 Ma	25.01.2022	20:00 - 20:50
	7 Ma	01.02.2022	20:00 - 20:50
	8 Ma	08.02.2022	20:00 - 20:50
	9 Ma	15.02.2022	20:00 - 20:50
	10 Ma	22.02.2022	20:00 - 20:50
	11 Ma	01.03.2022	20:00 - 20:50
	12 Ma	08.03.2022	20:00 - 20:50

Ecole-club Migros Sion

Place de la Gare 2
1950 Sion

Tel. +41 27 720 65 20

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS